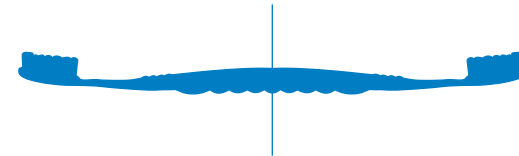


K|K

KERIDIS|SIDIREN  
DR · MED · DENT · MSC

*Mitgliedschaften in Fachgesellschaften:*

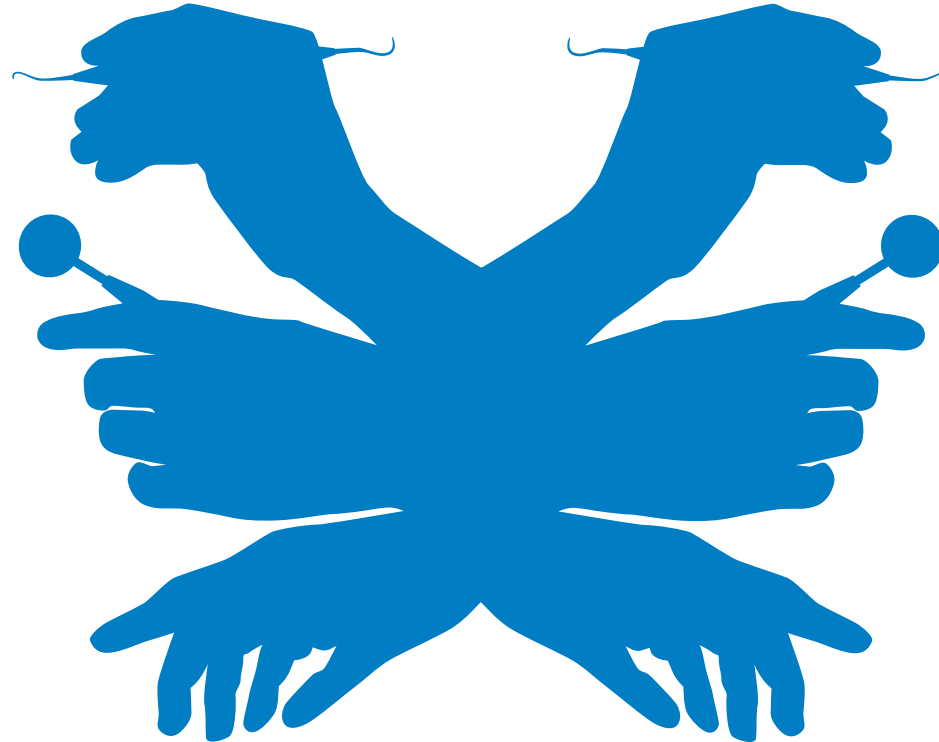
- *Akademie Praxis und Wissenschaft*
- *BDiZ Bundesverband der niedergelassenen implantologisch tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V.*
- *Arbeitsgemeinschaft zahnärztlicher Laboratorien*
- *DGI Deutsche Gesellschaft für Implantologie im Zahn-, Mund- und Kieferbereich e.V.*
- *DGZMK Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde*



## Die Zahnarztpraxis

*Keridis & sibirix*

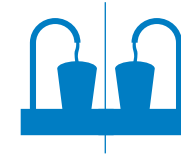
Die Zahnmedizin entwickelt sich laufend weiter: neue Werkstoffe, neue Methoden, neue Technologien. Wer stehen bleibt, bewegt sich rückwärts. Deshalb bilden wir uns kontinuierlich weiter – nehmen an Kongressen teil, besuchen Fortbildungen und Symposien. Und das gilt nicht nur für die Ärzte, sondern für das ganze Team, jeden in seinem Verantwortungsbereich.



Aber bei allem Fortschritt bleibt eines doch immer gleich: Ein guter Zahnarzt braucht Einfühlungsvermögen für die Bedürfnisse seiner Patienten. Und dabei ist Erfahrung eine besonders wertvolle Hilfe. Deshalb setzen wir in unserer Praxis neben der Bereitschaft zur ständigen Weiterentwicklung vor allem auf Kontinuität. Denn die Kombination aus Fortschritt und Erfahrung ist das beste Fundament für erstklassige Arbeit.

## Über uns

*Unsere Maximen*



Wir decken in unserer Praxis alle Facetten der modernen Zahnheilkunde ab, mit einem besonderen Schwerpunkt auf der Implantologie. Dabei arbeiten wir grundsätzlich nach folgenden Prinzipien:

Am besten ist, Zähne und Zahnfleisch durch konsequente professionelle Prophylaxe gesund zu erhalten. Wenn ein Zahn behandelt werden muss: lieber den Zahn erhalten als ihn ersetzen. Und wenn ein Ersatz unvermeidlich ist: lieber fest sitzenden Zahnersatz durch ein Implantat als eine Prothese.

*Schmerzen vermeiden.*

*Zur konsequenten Prophylaxe anleiten.*

*Bestmögliche Lebensqualität erhalten.*

*Langlebige Lösungen herbeiführen.*

*Kostenbewusst arbeiten.*

*Nach Perfektion streben.*

*Sich fortbilden.*

*Moderne Methoden integrieren.*

*Aber den medizinischen Fortschritt nicht zum Selbstzweck werden lassen.*

*Schmerzen vermeiden.*

*Zur konsequenten Prophylaxe anleiten.*

*Bestmögliche Lebensqualität erhalten.*

*Langlebige Lösungen herbeiführen.*

*Kostenbewusst arbeiten.*

*Nach Perfektion streben.*

*Sich fortbilden.*

*Moderne Methoden integrieren.*

*Aber den medizinischen Fortschritt nicht zum Selbstzweck werden lassen.*

Unabhängig davon, um welche Behandlung es geht, streben wir immer eine qualitativ hochwertige Lösung an, die dauerhaft Bestand hat. Alle Behandlungen werden vor Beginn eingehend mit dem Patienten besprochen und sorgfältig geplant. Und bevor es losgeht, wird ein exakter Kostenplan erstellt und bei Ihrer Krankenkasse bzw. -versicherung eingereicht. Damit Sie von Anfang an genau wissen, was gemacht wird, wie lange es voraussichtlich dauern wird und welche Kosten auf Sie zukommen.

## Dr. Niko Keridis

*Dr. med. dent. MSc*

Dr. Niko Keridis ist gebürtiger Hamburger. Er hat an der dortigen Universität Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde studiert und sein Studium 1995 mit „sehr gut“ abgeschlossen. Seine Famulatur hat er in einer Zahnmedizinischen Klinik in Tonga und Amerikanisch-Samoa (Südpazifik) absolviert. Die Promotion zum Dr. med. dent. mit Abschluss „magna cum laude“ folgte 1997 an der Universität Hamburg; in diesem Jahr trat er auch in die Praxis Keridis & Keridis ein, welche von seinem Vater, Dr. Themistokles Keridis, im Jahre 1971 gegründet wurde.

Dr. Keridis hat sich schon früh auf Implantologie und Parodontologie spezialisiert und in beiden Fachgebieten zahlreiche Weiterbildungen absolviert, u.a. Curriculum Implantologie der DGI (1999), Curriculum Parodontologie der AWP/DGP (2004).

*Dr. med. dent. MSc*

## Dr. Niko Keridis

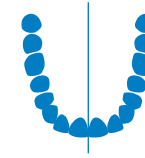
2005 entschloss er sich dazu, die Zertifizierung zum Spezialisten für Implantologie anzuschließen. Das dafür erforderliche dreijährige berufsbegleitende Studium hat er mit dem akademischen Grad „Master of Science in Oral Implantology“, MSc, erfolgreich abgeschlossen.

Neben seiner Praxistätigkeit arbeitet Dr. Keridis seit dem Jahr 2010 ehrenamtlich als Arzt an Bord von Deutschlands erstem Zahnmobil der Caritas Hamburg. In dieser „rollenden Zahnarztpraxis“ erhalten Bedürftige, Obdachlose und Flüchtlinge kostenfreie zahnmedizinische Behandlungen – getreu dem Motto der Caritas: „Not sehen – und handeln.“



# Das können wir für Sie tun:

## Leistungsspektrum



Neben der Allgemeinen Zahnheilkunde, die sozusagen die zahnärztliche Basis bildet, konzentrieren wir uns in unserer Praxis auf folgende Bereiche:

### *Implantologie*

Die Implantologie gehört schon seit mehr als einem Jahrzehnt zu den Spezialgebieten unserer Praxis. Aufgrund dieser Spezialisierung und der umfangreichen Erfahrung werden häufig Patienten von Kollegen zur implantologischen Behandlung an unsere Praxis überwiesen.

### *Parodontologie*

Ein weiterer Arbeitsschwerpunkt unserer Praxis ist die Behandlung von Zahnfleischerkrankungen in ihren verschiedenen Ausprägungen – von der Zahnfleischentzündung (Gingivitis) bis zur Parodontitis. Professionelle Zahnreinigung durch unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen in der Praxis und die Anleitung der Patienten zur Mundhygiene sowie eine individuelle Nachsorge sind wesentliche Säulen der Behandlung.

### *Prothetik*

Dazu zählen Inlays, Kronen, Brücken und herausnehmbarer Zahnersatz; sie werden sämtlich in unserem eigenen Meisterlabor angefertigt. Durch innovative Technologien und Materialien können Passgenauigkeit, Verträglichkeit und optische Beschaffenheit perfekt auf jeden Patienten abgestimmt werden.

### *Oralchirurgie*

Wir führen bei uns in der Praxis die gesamte zahnmedizinische Chirurgie durch, von Wurzelspitzenresektionen über die Entfernung von Weisheitszähnen und Zysten bis hin zur operativen Parodontitisbehandlung. Dabei bieten wir auch Eingriffe in Vollnarkose oder Dämmerschlaf (Sedierung) an, die wir in Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Anästhesistenteam ambulant durchführen.

### *Ästhetische Zahnheilkunde*

Wir bieten ein ganzes Spektrum an Maßnahmen an, mit denen sich das Aussehen der Zähne verschönern lässt. Darüber hinaus verstehen wir jedoch auch die ganz normale Prothetik als ästhetische Zahnheilkunde. Denn eine Krone oder Füllung muss für uns nicht nur in medizinischer, sondern auch in ästhetischer Hinsicht höchsten Ansprüchen genügen.

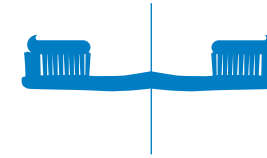
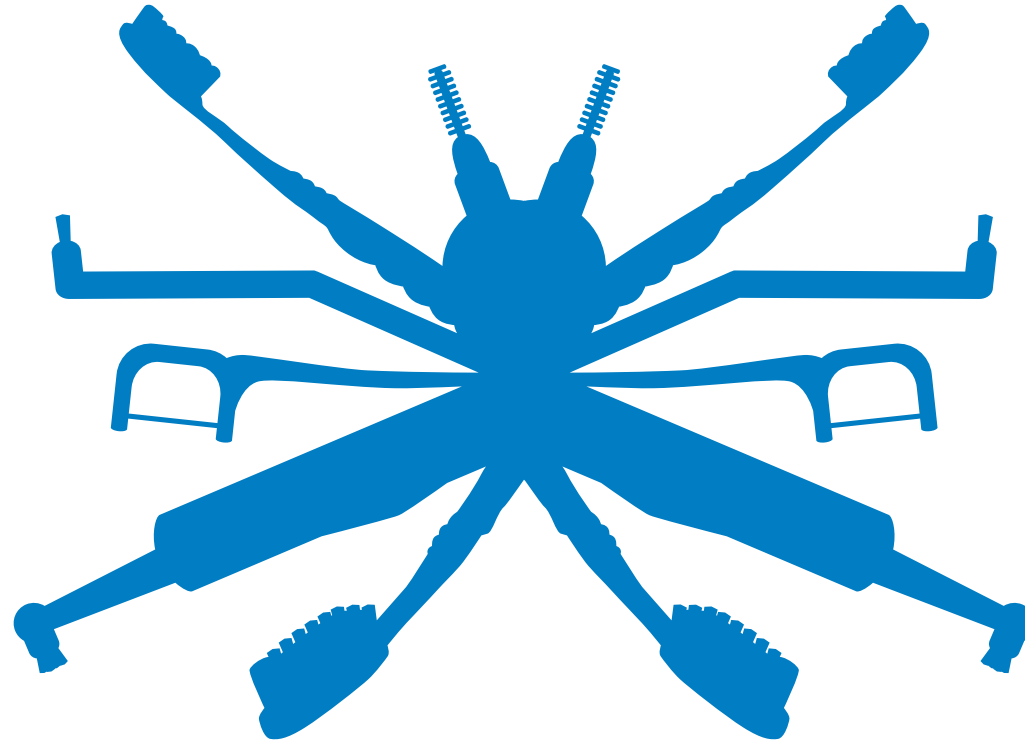
### *Labor*

Die Anfertigung von jeglichem Zahnersatz erfolgt in unserem hauseigenen Meisterlabor. Das hat den Vorteil, dass die gesamte Behandlung in einer Hand bleibt. Die hervorragende technische Ausstattung garantiert Lösungen auf höchstem Niveau. Unser Labor ist spezialisiert auf die Herstellung von vollkeramischem Zahnersatz aus hochfester Keramik, der mittels Lasertechnik millimetergenau eingepasst wird.

## Und das können Sie für sich tun:

### *Prophylaxe*

Der sicherste Weg, seine Zähne ein Leben lang zu behalten, ist konsequente Prophylaxe – also Vorsorge. Wir gehen bei der Prophylaxebehandlung zweigleisig vor: Zum einen zeigen wir unseren Patienten, was sie selbst im Rahmen ihrer täglichen Mundhygiene zuhause tun sollten. Und zum anderen kommen sie regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung zu uns in die Praxis. Die Abstände zwischen diesen Terminen richten sich nach dem Zustand von Zähnen und Zahnfleisch und werden individuell festgelegt.

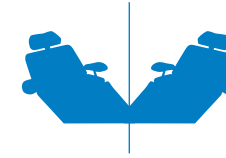


Wer konsequent pflegt, kennt die Worte Zahnfleischbluten, Karies und Parodontitis meist nur vom Hörensagen. Denn diese Erkrankungen werden durch Bakterien verursacht, die sich in Zahnbelägen sammeln. Und wo kein Zahnbelag ist, können sich auch keine Bakterien ansiedeln. Deshalb müssen einmal täglich alle Beläge, und zwar auch in den Zahnzwischenräumen, entfernt werden. Wie man das macht und mit welchen Hilfsmitteln, lernen unsere Patienten von unseren speziell dafür ausgebildeten Mitarbeiterinnen. Dabei bekommt jeder Patient sein individuelles Prophylaxekonzept, und zwar angepasst an die jeweilige Mundsituation.

Und das Beste: Durch die richtige Mundhygiene lassen sich Zahnfleischentzündungen und sogar Zahnfleischrückgang (Parodontitis) schon nach kurzer Zeit aufhalten bzw. völlig heilen.

# Implantologie

## Zertifizierung

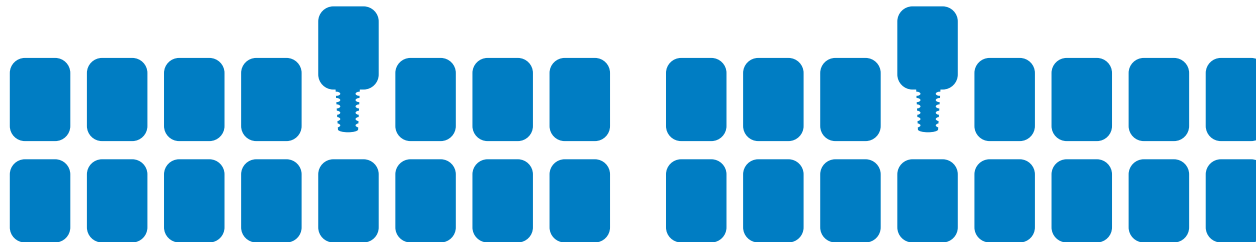


Die Implantologie ist eines jener Gebiete der Zahnheilkunde, die dem Patienten einen erheblichen Zuwachs an Lebensqualität schenken. Dr. Niko Keridis hat sich schon früh auf dieses Fachgebiet spezialisiert und seinen „Master of Science in Oral Implantology“ abgelegt. Dementsprechend groß ist sein Erfahrungshorizont, so dass auch Kollegen ihre Patienten zur implantologischen Behandlung in unsere Praxis überweisen.

Bei der Implantologie gilt: Gewissenhafte Planung, sorgfältigstes Arbeiten, penible Vor- und Nachsorge sowie konsequente Mundhygiene durch den Patienten garantieren ein hochwertiges und langlebiges Ergebnis. Werkstoffe und Technik haben heute ein hohes Niveau erreicht, so dass in nahezu allen Fällen, in denen ein Zahn ersetzt werden muss, ein Implantat in Erwägung gezogen werden kann. Vorab können mithilfe eines

Hochleistungs-Röntgengerätes bei uns in der Praxis Schichtaufnahmen von jeder beliebigen Kieferregion erstellt werden. Dadurch kann frühzeitig abgeklärt werden, ob für ein Implantat ausreichend Knochen substanz zur Verfügung steht. Falls nicht, kann diese aufgebaut werden. Für weiter gehende Röntgendiagnostik, z.B. Computertomografien, arbeiten wir u.a. mit der Kieferklinik im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf zusammen.

*Die Zertifizierung zum Spezialisten für Implantologie erreicht ein Zahnmediziner nur durch ein zusätzliches, berufsbegleitendes Studium. Es dauert 3 Jahre und endet mit einem postgraduellen Hochschulabschluss und dem akademischen Grad „Master of Science in Oral Implantology“, abgekürzt MSc. Dr. Niko Keridis hat diese Zusatzqualifizierung an der Steinbeis Universität in Berlin erfolgreich absolviert.*





## Simsalabim

### *Vollnarkose und Sedierung*

Vor zahnärztlichen Eingriffen wünscht man sich manchmal, man könnte einfach einschlafen und wenn man aufwacht, ist alles vorbei. Die moderne Anästhesie macht genau das möglich: Wir bieten in unserer Praxis neben der üblichen örtlichen Betäubung auch Behandlungen in Sedierung oder Vollnarkose an.

#### *Sedierung*

Bei der so genannten Analgosedierung wird der Patient in einen kontrollierten schlafähnlichen Zustand versetzt. Er bleibt bei Bewusstsein, spürt aber weder Schmerzen noch Anspannung. Die zur Analgosedierung eingesetzten Medikamente sind sicher und gut verträglich.

#### *Vollnarkose*

Wir führen bei uns in der Praxis auch Behandlungen unter Vollnarkose durch. Dabei arbeiten wir seit Jahren mit einem erfahrenen Anästhesistenteam zusammen. Medikation und Dosierung sind so schonend, dass sich der Patient im Anschluss schnell wieder wach und frisch fühlt.

Auch nach dem Eingriff werden unsere Patienten durch uns betreut: Einer der Ärzte ist für die Patienten immer erreichbar, und eine telefonische Nachfrage nach dem Befinden ist für uns selbstverständlich. Um postoperative Beschwerden zu vermeiden, setzen wir entsprechende Medikamente nach einem speziellen Schema ein. Dieses wurde an der Kieferklinik der Universität Kiel entwickelt und hat sich langjährig bewährt.

### *Ästhetische Zahnheilkunde*

#### *Veneers*

Das sind millimeterdünne Verblendschalen aus Keramik, mit denen sich Farbe, Form und Stellung der Zähne verändern lassen. Sie werden fest mit der Zahnfront verbunden; der eigene Zahn bleibt dabei vollständig erhalten.

#### *Kronen aus Vollkeramik*

Unser Dentallabor ist spezialisiert auf die Herstellung von Kronen aus hochfester Keramik, die Zähne absolut naturgetreu nachbilden. Sie werden mittels Lasertechnik millimetergenau eingepasst. Für die präzise Farbabstimmung setzen wir ein hochempfindliches digitales Messgerät ein.

Der Begriff ästhetische Zahnheilkunde ist für uns eigentlich nicht an bestimmte Behandlungsmethoden gebunden. Er könnte vielmehr der Oberbegriff sein für alles, was wir bei uns in der Praxis tun. Denn egal ob wir eine Füllung machen oder eine Parodontitisbehandlung durchführen – den ästhetischen Aspekt nehmen wir dabei genauso wichtig wie den medizinischen und den funktionalen. Wenn es jedoch darum geht, die Optik von Zähnen gezielt zu verschönern, sind drei Methoden hervorzuheben, die wir in unserer Praxis anbieten:

#### *Bleaching*

Zähne, die Verfärbungen aufweisen oder nachgedunkelt sind, können durch Bleaching aufgehellt werden. Im Vergleich mit frei verkäuflichen kosmetischen Mitteln wird beim Bleaching durch den Zahnarzt ein intensiveres Ergebnis erzielt.

# Die Praxis ganz praktisch

*Adresse*  
*Sprechzeiten*  
*Erreichbarkeit*

Zahnärztliche Praxis  
Dr. med. dent. Niko Keridis  
Master of Science in Oral Implantology

Seestraße 159  
25469 Halstenbek  
Telefon 04101-4 52 55  
Telefon für Notfälle 0172-401 24 03  
www.dr-keridis.de  
praxis@dr-keridis.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung  
oder nutzen Sie die Online-Termin-Vergabe  
auf unserer Homepage.



ONLINE TERMIN  
VERGABE

Unsere Praxis ist als Terminpraxis organisiert.  
Das erspart Ihnen längere Wartezeiten.  
Dienstags und donnerstags bieten wir  
Abendsprechstunden bis 20:00 Uhr an.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
08 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>
14 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>				

Nächste S-Bahn-Station: Krupunder (Linie S 3)  
Bus: Linie 281, Haltestelle: S-Krupunder  
PKW: A23, Ausfahrt Halstenbek/Krupunder

